



use your
talents



Wellbeing cez talenty a silné stránky



Jozef Kokoška

www.useyourtalents.org

13.6.2024

Čo keď ďalšou pandémie bude pandémie mentálnych chorôb?

- Tretina ľudí vykazuje známky klinickej úzkosti alebo depresie.
- Znakom toho všetkého je nárast samovrážd
- Okrem ničenia životov môže utrpenie zničiť aj ľudského ducha

č.	krajina	počet /100			ľudia celkovo v	
		tis.	muž	žer	tis	
4	South Korea	28,6	40,2	16,9	51 305	
7	Lithuania	26,1	45,4	9,6	2 690	
9	Russia	25,1	43,6	9,1	145 912	
11	Ukraine	21,6	39,2	6,5	43 467	
16	Slovenia	19,8	31,4	8,3	2 079	
17	Belgium	18,3	24,9	11,8	11 632	
21	Hungary	16,6	25,9	8,3	9 634	
24	United States	16,1	25	7,5	332 915	
25	Finland	15,3	23,2	7,6	5 548	
30	Sweden	14,7	19,9	9,5	10 160	
31	Austria	14,6	22,8	6,7	9 043	
36	France	13,8	20,4	7,6	65 426	
42	Germany	12,3	18,6	6,2	83 900	
43	Slovakia	12,1	21,2	3,4	5 461	
48	Portugal	11,5	17,9	5,7	10 168	
51	Poland	11,3	20,1	3,1	37 797	
88	Spain	7,7	11,4	4,2	46 745	
100	Italy	6,7	10,1	3,5	60 367	
129	Greece	5,1	8,4	1,9	10 371	
151	Cyprus	3,6	6	1,3	1 216	

„Spojenie talentov, silných stránok a wellbeing-u v práci

má najväčší potenciál dosiahnuť odolnosť, životaschopnosť,

duševné zdravie a v konečnom dôsledku aj silný rast a úspech.,,

– *Jim Harter, Ph.D.* –

34 talentov a silných stránok (CliftonStrengths)

Exekutívne talenty (executing)	Ovplyvňujúce talenty (influencing)	Vzťahové talenty (relationship building)	Rozmýšľavé talenty (thinking)
Vedia ako veci urobiť / zvládnuť	Vedia ako prebrať kontrolu, vyjadriť postoj a zabezpečiť aby názor tímu bolo počuť.	Schopnosť budovať pevné vzťahy, ktoré môžu držať tím pokope a urobiť sumu tímu väčšiu ako súčet jednotlivých častí.	Pomáha tímom uvažovať na tým, čo by mohlo byť. Absorbujú a analyzujú informácie, ktoré môžu viesť k lepším rozhodnutiam.
Produktívny Zodpovednosť Naprávajúci Organizátor Konzistentnosť Presvedčenie Rozvážny Sústredenosť Disciplína	Maximalizujúci Komunikácia Spoločenský Súťaživosť Aktivátor Významnosť Sebaistota Velenie	Vzťahy Harmónia Empatia Prispôsobivosť Pozitivita Rozvíjajúci Jedinečnosť Začlenenie Prepojenosť	Učiaci sa Strategický Zberateľ Nápady Analytický Vizionársky Intelekt Súvislosti

Výsledky používania talentov pre jednotlivcov:

- 6 x vyššia **angažovanosť**
- 6 x viac **robia to, čo vedia najlepšie**
- 3 x **lepšia kvalita života**

Sebapoznanie, prijatie seba, odpustenie si.
Nárast sebavedomia, energie, efektívnosti
Väčšia nádej do budúcnosti a vyššia
pravdepodobnosť dosiahnutia cieľov.

Výsledky používania talentov pre firmy/manažérov

- 8-18 % vyššia **produktivita**
- 29 % vyššia **ziskovosť**
- 20-73 % nižšia **fluktuácia** zamestnancov
- 10 % vyššia **firemná filantropia**

Sebapoznanie členov tímu, prijatie odlišností.
Zlepšenie **komunikácie** a podpora tímového
ducha.

Zvýšenie konkurencieschopnosti spoločnosti
Budovanie „značky“.

Gallup Well-Being Index

Wellbeing sa skladá z
piatich prvkov, ktoré
sú **vzájomne**
prepojené a
vzájomne závislé.



Hlavné body o 5-tich elementoch DOBRÉHO ŽIVOTA

- Päť prvkov dobrého života má aditívny účinok na výkon a zdravie.
- Práca a život sa navzájom ovplyvňujú
- Wellbeing našich ľudí sa dá zlepšiť

# prosperujúcich elementov	Čistá PROSPERITA	Diagnostikovaný ch s DEPRESIOU	Časté, alebo trvalé VYHORENIE	Zažívajúcich ÚZKOŠŤ	NÁKLADY na liečenie choríob
0	28%	37%	37%	44%	7 208 \$
1	53%	28%	31%	37%	5 225 \$
2	71%	18%	25%	30%	4 766 \$
3	86%	13%	15%	23%	4 558 \$
4	91%	6%	11%	13%	4 112 \$
5	98%	3%	9%	9%	3 598 \$

Nastaviť aktivity, ktoré pomôžu splniť náš cieľ na základe nášho prirodzeného nastavenia

financie:

responsibility® / zodpovednosť

U tohto človeka jeho zmysel pre zodpovednosť znamená, že sa mu prirodzene darí platiť účty načas a neprekračovať rozpočet. Povzbudte ho, aby využíval aplikácie a iné nástroje, ktoré mu uľahčia kontrolovať stav svojho účtu každý deň. Bude spokojný, keď dodrží všetky svoje finančné záväzky.

financie:

learner® / učiaci sa

Povzbudte tohto človeka, aby rozmýšľal nad finančným cieľom, ktorý má na daný rok, napríklad, našetriť na rodinnú dovolenku alebo investovať na trhu s cennými papiermi. Akonáhle má nastavený svoj cieľ, nech porozmýšľa o podcastoch, článkoch alebo online učebných programoch, ktoré ho naučia metódy, ako tento cieľ dosiahnuť.

Biznis partnerstvo – Gallup + Use Your Talents

*Don Clifton
autor CliftonStrengths
a zakladateľ Gallup*



*Jon Clifton,
CEO Gallup*

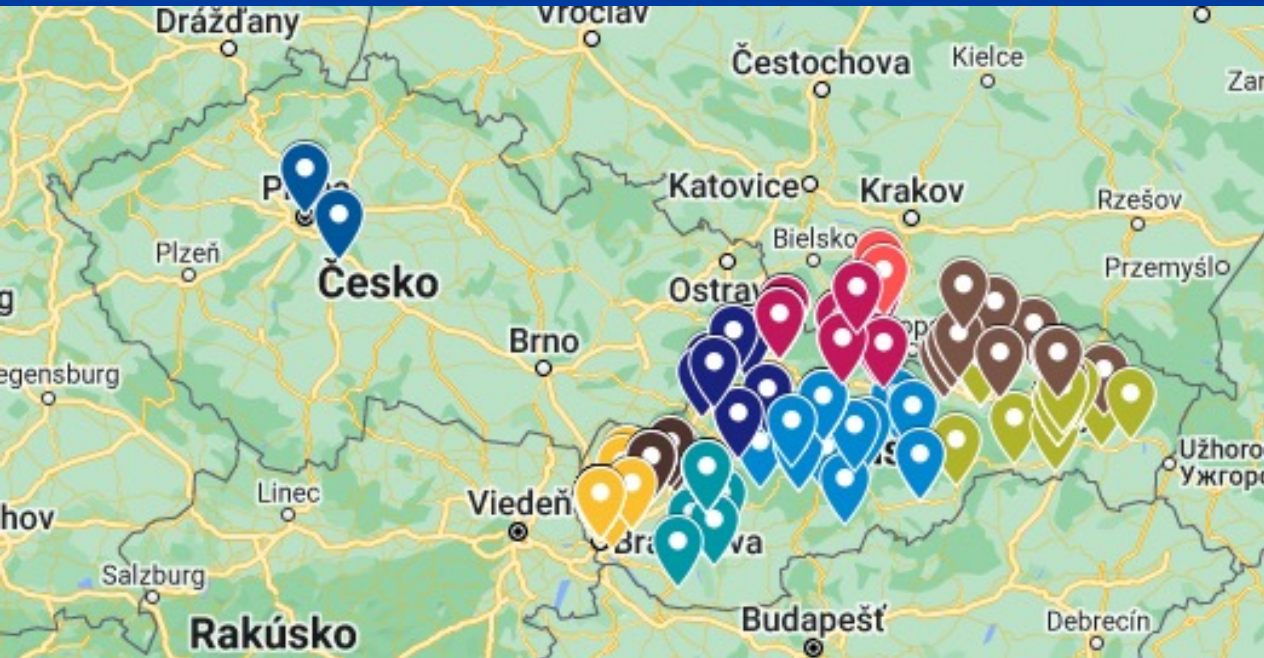
*Jozef Kokoška
CEO UYT*



*Scott Wright, Associate Counsel,
strojca partnerstva medzi Gallup a UYT*

- Stali sme sa certifikačným partnerom Gallup-u pre Čechy a Slovensko a môžeme dodávať školenie GGSC = Gallup Global Strengths Coach školenie
- 1/9 takýchto partnerov na svete

Use Your Talents na školách



Jednou z dlhodobých vízií a jedným z cieľov platformy Use Your Talents je reforma školstva prostredníctvom spoznania a využitia svojich talentov. Či už je to skrze učiteľa alebo žiaka, poznanie svojich silných stránok dokáže podporiť tímového ducha a tiež nasmerovať učiteľa správnym smerom.

Od roku 2018 sme naše služby poskytli vyše **160** školám na Slovensku, v Čechách a Poľsku prostredníctvom talentových dotazníkov a rozhovorov. Bola to skvelá, obohacujúca skúsenosť pre obe strany.



use your
talents



**Tím platformy Use Your Talents
ďakuje za pozornosť
www.useyourtalents.org**